



Kungsbacka IF



Hälsocertifiering

Att Hälsocertifiera Kungsbacka IF innebär att vi stärker vårt varumärke, utvecklar sammanhållning och klubbgemenskap mellan Kungsbacka IF's lag och sektioner. Visar på betydelsen av föräldrastöd och engagemang i föreningsaktiviteter och styrelsearbetet. Vi ökar våra förutsättningar att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supporter. Det sätter även fokus på den fysiska utveckling som fotbollen innebär och betydelsen av hur rätt kost och bruk av alkohol och droger påverkar den enskildes och lagets prestationsförmåga.

Hälsocertifieringen omfattar följande områden:

- Utveckla det drogförebyggande arbetet
- Värdegrundsarbete
- Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Utveckla det drogförebyggande arbetet

Alla i Kungsbacka IF har ett ansvar att arbeta alkohol och drogförebyggande. Som barn och ungdomsledare är det extra viktigt att tänka på sitt ansvar som förebild för ungdomar. Policyn är ett styrdokument och skall ge stöd för föreningens medlemmar, ledare och personal. Syftet med policyn är att förebygga bruk av tobak och alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat.

Styrelsen, men även ledare, föräldrar och övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella tecken på bruk eller missbruk uppmärksammas. I princip gäller vår policy även för även besökande, föräldrar, tävlande och andra som deltar i arrangemang anordnade av Kungsbacka IF.

För att få acceptans och hållbarhet i vår policys skall den redovisas och diskuteras vid årsmöten, gemensamma träffar med spelare, ledare och föräldrar samt vid information till våra sponsorer.

Styrelsen ansvarar för att informera och utbilda ledare om policy och åtgärder/förhållningssätt

Kungsbacka IF's alkohol och drogpolicy följer Kungsbacka kommuns tidigare struktur för drogförebyggande arbete. (LAST'N). Därutöver omfattar policyn även energidrycker.

Läkemedel

Smärtstillande läkemedel som Alvedon, Ipren eller Panodil etc delas endast i undantagsfall ut till ungdomar under 15 år och aldrig utan att föräldrar informeras.

Ledare informeras via Riksförbundets och Apotekens skrift "*Dopingklassade läkemedel*".

Alkohol

Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, läger, tävling, eller annan föreningsverksamhet.



Kungsbacka IF



Ledare och föräldrar har ett särskilt ansvar och alkoholförbud gäller under cuper, resor, lägerverksamhet eller under andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar. Det är heller inte accepterat att komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte. På fester arrangerade av klubben är det strikt 18-års gräns som gäller för alkoholförtäring.

Sniffning

Sniffning är inte tillåtet. Nya preparat eller metoder för sniffning dyker upp då och då. Ledare/tränare skall vara vaksamma för tecken på sniffning.

Tobak/Snus

Kungsbacka IF skall arbeta för ett minskat användande av snus och tobak. För ungdomar under 18 år det enligt Svensk lag förbjudet att köpa snus och tobak. Inga ungdomar i Kungsbacka IF tillåts använda snus eller röka. Vår målsättning är att varken ledare eller spelare nyttjar snus eller röker under träning och match.

Narkotika

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat och dopingklassade preparat är förbjudet enligt svensk lag, enligt Riksidrottsförbundets stadgar samt oförenlig med idrottens regler och etik. Inget användande av narkotiska preparat (ej medicinerat), dopingklassade preparat, läkemedel, samt icke tillåtna kosttillskott tillåts inom Kungsbacka IF.

Energidrycker

Energidrycker skall inte användas av barn, de skall inte användas vid fysisk aktivitet och de kan innebära hälsorisker. Vi tillåter därför inte att våra barn och ungdomar dricker energidrycker i anslutning till träning, läger, tävling, eller annan föreningsverksamhet. Vår målsättning är att varken ledare eller spelare nyttjar energidrycker under träning och match.

Upptäcker vi att ungdomar, spelare, tränare och ledare bryter mot vår policy agerar vi enligt följande:

Medlemmar/ungdom

Enskilt samtal med ledare	Utförs av ledare
Samtal mellan förälder/spelare/ledare	Utförs av ledare
Rapport till styrelsen	Utförs av ledare
Vid misstanke om allvarligare problem kontaktas sociala myndigheter	Utförs av Styrelsen
Uteslutning ur föreningen	Beslutas av styrelsen

Medlemmar/Tränare/Ledare/Föräldrar

Enskilt samtal	Utförs av ordföranden/ansvarig ledamot
Rapport till styrelsen	Utförs av ordföranden/ansvarig ledamot
Vid misstanke om allvarligare problem kontaktas sociala myndigheter	Utförs av Styrelsen
Avstängning eller uteslutning ur föreningen	Beslutas av styrelsen



Kungsbacka IF



Styrelsen eller ansvarig ledare kontakter riksidrottsförbundets antidopningsgrupp vid misstanke om doping samt med polis vid upptäckt av narkotika eller langning av alkohol.

Värdegrundsarbete

Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Kungsbacka IF:s ambition är att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar. Verksamheten har fokus på gemenskap, kamratskap och att trivas tillsammans. Basen i vår verksamhet är de regler som RF och Svenska fotbollsförbundets arbetar efter. I KIF trygga lyfter vi särskilt fram begreppet "Fair play". Vi spelar fotboll med justa medel.

Kungsbacka IF har nolltolerans när det gäller psykiskt våld som kränkningar, mobbning, gester, sexuella trakasserier, svordomar och grovt språk på träning och matcher såväl på som utanför planen. Exempel på detta är nedsättande kommentarer om ras, religion, utseende eller klädsel, utfrysning ur gruppen, sexuella anspelningar eller oönskade närmanden, "ge fingret" eller andra gester, kalla någon hora eller könsord.

Kungsbacka IF har nolltolerans när det gäller fysiskt våld som efterslängar, slag eller sparkar mot motspelare, skallningar eller knän i närkamper. Ingen skall överreagera om man utsätts för regelbrott vare sig domaren uppmärksammar det eller ej. Vi respekterar och rättar oss efter domarens beslut och tillsägelser.

Om någon handlar i strid med vår policy agerar KIF enligt följande:

Direkt tillsägelse av ledare/tränare om det inträffar

Enskilt samtal med ledare

Samtal med ledare, spelare och förälder (om medlemmen är under 18 år)

Alla insatser rapporteras till ansvarig i styrelsen

Som en yttersta konsekvens kan medlem uteslutas vilket i så fall beslutas av styrelsen.

Ökad jämställdhet och mångfald

Kungsbacka är en mötesplats för alla. Ledorden är allas lika värde, respekt, omtanke, trygghet och ordning och reda. Här utvecklas kamratskap, tolerans och gemenskap utan begränsning. Kön, religion, etniskt ursprung, sexuell läggning, ålder, politisk åskådning, HBTQ personer eller funktionsnedsättning får aldrig vara hinder att nå vårt mål om en klubb för alla att trivas i. Ett exempel är hur engagemanget i Nybygget medfört ökad kunskap, respekt, ödmjukhet och gemenskap inom sektionen men också för övriga klubbmedlemmar och sektioner.

Policy:

Alla medlemmar skall ha samma möjligheter att delta i träning och utvecklas efter egna förutsättningar man skall också ges möjlighet att vara delaktig i Kungsbacka IF aktiviteter på lika villkor.



Kungsbacka IF



Alla medlemmar skall behandlas lika oberoende av kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder och funktionsnedsättning.

Kungsbacka IF skall vara fri från rasism och annan diskriminering.

Om någon handlar i strid med vår policy agerar Kungsbacka IF enligt följande:

Enskilt samtal med ledare

Samtal med ledare, spelare och förälder (om medlemmen är under 18 år)

Alla insatser rapporteras till ansvarig i styrelsen

Som en yttersta konsekvens kan medlem uteslutas vilket i så fall beslutas av styrelsen.

Ökad demokrati och delaktighet

Förutsättningen för att Kungsbacka IF skall fortleva och utvecklas är engagerade medlemmar. Varje medlems insikt om respektive lags och årskulls betydelse för helheten är vital för vår möjlighet att förbli en av Kungsbackas ledande fotbollsklubbar. Alla medlemmar skall ha möjlighet att påverka vår verksamhet och delta i formuleringen av våra målsättningar.

Minst en handledare skall ha kompetens för att genomföra utbildning i "Föreningslära" som genomförs årligen för ungdomar 14 år. Övriga medlemmar erbjuds möjlighet att delta.

Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Ledare och tränares uppdrag är att utveckla fotbollskunnande efter varje individs förutsättningar. Lika viktigt är att arbeta efter de värderingar som klubben representerar. För det krävs kunskap om barn och ungas utveckling och hur man bäst överför och tillämpar denna kunskap.

Kungsbacka IF har en väl utarbetad plan för utbildning av ledare i föreningen.

En av målsättningarna är att alla ledare för barn upp till 12 år skall ha genomgått utbildningen "Grundutbildning för tränare". Minst två av föreningens formella ledare ska gå utbildningen årligen.

Gemensamt för alla delar

Information och utbildning skall ske löpande så att policys och handlingsplaner är väl kända av medlemmar, aktiva och de aktivas föräldrar. Dokument och handlingsplaner skall finnas tillgängliga på Kungsbacka IF:s hemsida och var en del av handlingarna till årsmötet.

Föreningens tränare, ledare, juniorer och seniorer skall utgöra föredömen i och för föreningens verksamhet.

Genomförda aktiviteter redovisas löpande på styrelsemöten. Protokollen distribueras till alla tränare/ledare och alla medlemmar som önskar det.