



**LEDARE**

# SAMSYN & SAMVERKAN

i Kungsbacka kommun

## En kväll för samsyn och samverkan i Kungsbacka!

RF-SISU Halland och Kungsbacka kommun bjuder in förtroendevalda i Kungsbackas idrottsföreningar till en inspirerande kväll där vi tillsammans tar nästa steg för framtidens idrott.

Kvällen inleds med att specialidrottsförbunden berättar om den samsyn och samverkan som finns bland distrikten i Halland. Därefter berättar Kungsbacka kommun om sitt stödsystem och sin roll i arbetet för en inkluderande och hållbar idrottsmiljö.

Vi får också lyssna till Andreas Ivarsson, professor i idrottspsykologi, som föreläser om motivation, glädje, trygghet och inkludering. Vad säger forskningen och hur kan vi omsätta den i vardagen? Andreas kombinerar forskningsresultat med egna erfarenheter och ger konkreta råd och verktyg som ni kan ta med hem till er förening.

Kvällen avslutas med en paneldebatt där Andreas tillsammans med representanter från förbund, kommun och RF-SISU Halland diskuterar hur vi behåller fler unga längre, vad forskningen säger om året-runt-idrott och hur vi kan motverka stillasittande och ensamhet genom samverkan i föreningslivet.

**Välkommen med din anmälan!**

## INFO & ANMÄLAN

**Datum:** 26 februari

**Tid:** 18.00 - 20.30

**Plats:** Elof Lindälvs aula

**Anmälan:** Skanna QR-koden nedan eller klicka [HÄR](#)

Kvällen är kostnadsfri men kräver anmälan.



Anmäl senast 23 februari



**Halland**



**Kungsbacka**