



POLICY ANDTS

Kungsbacka IF bedriver en bred barn- och ungdomsverksamhet med fotboll i centrum. Föreningens policy avseende ANDTS (Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spel) bygger på de direktiv och riktlinjer som är framtagna av RF-SISU – "Tillsammans för en idrott fri från alkohol, narkotika, doping, tobak och spel". Utöver ANDTS hanterar denna policy även föreningens förhållningssätt till energidrycker och detta hanteras under egen punkt.

Kungsbacka IF arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika, doping och spel i en sådan miljö

Mål

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val genom att bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer gällande lagar och regler avseende alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning och match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningar, matcher eller annan verksamhet för föreningens barn och ungdomar.
- Våra ledare och tränare är inte påverkade av alkohol i samband med träningar, matcher eller annan verksamhet för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till träningar, matcher och andra aktiviteter.



Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma i vår verksamhet utan läkarintyg. Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

Information om doping och kosttillskott:

- Aktuell dopinglista finns på Antidoping Sverige [HÄR](#)
- Läs mer om kosttillskott på Antidoping Sverige [HÄR](#)

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare ska sträva efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match och hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.
- Vid aktiviteter på inhägnade idrottsanläggningar följer vi alltid gällande lagstiftning om rökförbud.

Spel om pengar (överdrivet spelande)

Spel om pengar kan skapa ett spelberoende för individen under dygnets alla timmar. De flesta som har spelproblem känner skam och skuld för sitt beteende och har därför svårt att söka hjälp och berätta om sina problem. Genom mobiltelefonen, surfplattan samt datorn/internet har tillgängligheten ökat markant. Våra äldre ungdomar är i riskzonen för "snabba pengar" (kort tid mellan insats och utfall ökar spelets risknivå). Därför tillämpar vi följande riktlinjer:

- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare uppmuntrar inte våra omyndiga medlemmar till spel om pengar.
- Spel om pengar är inte tillåtet i föreningens lokaler oavsett ålder.
- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare undviker att prata om odds, resultat och speltips i samband med träning, match, tävling eller annan sammankomst med omyndiga medlemmar.
- Det är förbjudet att spela på egna matcher och tävlingar.

Kontakt:

Stödlinjen – för spelare och anhöriga. Stödlinjen finns för dig – oavsett om du själv spelar eller är anhörig. Kostnadsfritt stöd i hela Sverige, på dina villkor. www.stodlinjen.se eller 020-819100.



Handlings- och åtgärdsplanplan ANDTS

Upptäcker Kungsbacka IF att barn, ungdomar, spelare, tränare, ledare och medlemmar i föreningen bryter mot vår ANDTS-policy agerar vi enligt följande:

Person under 18 år

- | | |
|--|---|
| • Samtal tillsammans med målsman | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ledare + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas socialtjänsten i kommunen | Utförs av styrelsen eller föreningsrepresentant |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Person över 18 år

- | | |
|--|---|
| • Enskilt samtal | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Rapport till styrelsen | Utförs av ordförande + föreningsrepresentant |
| • Vid misstanke om allvarigare problem kontaktas socialtjänsten i kommunen | Utförs av Styrelsen eller föreningsrepresentant |
| • Avstängning och/eller uteslutning ur föreningen | Beslutas av styrelsen |

Föreningsrepresentant utses av styrelse och kan vara klubbchef eller suppleant/ledamot i styrelsen. Sammansättning av representanter kan förändras utifrån ärendets karaktär och styras av det/de behov som uppstår.

Styrelsen kontakter riksidrottsförbundets antidopingsgrupp och polis vid misstanke om doping samt polis vid upptäckt av narkotika och/eller langning av alkohol.

Utbildning

Kungsbacka IF erbjuder löpande utbildningar och föreläsningar om ANDTS. Detta sker i egen regi men även i samarbete med Svenska Fotbollförbundet, Hallands Fotbollförbund, RF-SISU Halland och Kungsbacka kommun.

Energidrycker

- Föreningen säljer inte av energidrycker.
- Vår målsättning är att våra idrottsutövare, ledare och tränare undviker energidrycker i samband med föreningens verksamhet.
- För definition av energidrycker följer vi informationen på Livsmedelsverkets hemsida och den definition "Svensk dagligvaruhandel" tagit fram enligt nedan.
-

"Med energidryck avses en läskedryck som är sötad med socker eller sötningsmedel och som innehåller koffein (över 15 mg/100 ml) och/eller andra uppiggande ämnen t ex ginseng, guarana, taurin, B-vitaminer."

Styrelsen Kungsbacka IF 2026-04-27